

### **3ª Etapa “La Vuelta a España #Las5DeLaPah” #TourLas5DeLaPah #Las5AlCongreso**

Salida en Bicicleta desde Ripollet (Barcelona) día 10 de Febrero. Llegada a Sevilla el 27 de Marzo Aproximadamente.

Se trata de una persona que tiene mucha amistad con la Pah Ripollet y que se ha ofrecido para llevar “Las 5 de la Pah” dando una vuelta por toda España. Tiene experiencia en estos tipos de eventos y es un luchador por los Derechos Humanos y por el Bienestar Social. También es un afectado por el Derecho a una Vivienda digna y adecuada.

Su última “Grandes Hazañas” ha sido 7 meses y medio por casi toda Europa. Un recorrido en Solidaridad con la FEM (Fundación de Esclerosis Múltiple) en Bicicleta.

La ruta de la Segunda Etapa –al igual que la Tercera- consistiría en pasar por las Pahs que se lo permitiese el recorrido, y que estas mismas Pahs, se ofreciesen para darle alojamiento para dormir y algo de comer.

SALIDA DÍA 28 DE MAYO DE 2016 (A CORUÑA). LLEGADA 28 DE JULIO DE 2016 (LAS FECHAS SON APROXIMADAS).

A Coruña- <b>Valdoviño</b>	-----	62 Km.
<b>Valdoviño –O Vicedo</b>	-----	60 Km.
<b>O Vicedo-San Cosme de Barros</b>	-----	58 Km.
<b>San Cosme de Barros-Navía</b>	-----	49 Km.
<b>Navía -Cudillero</b>	-----	49 Km.
<b>Cudillero-Gijón</b>	-----	47 Km.
<b>Gijón-La Isla</b>	-----	45 Km.
<b>-La Isla-LLanes</b>	-----	44 Km.
<b>LLanes –El Tejo</b>	-----	54 Km.
<b>El Tejo-Torrelavega</b>	-----	36 Km.

Torrelavega-Santander	-----	65 Km.
Santander- <b>Barcena de Cicero</b>	-----	68 Km.
<b>Barcena de Cicero-Ontón</b>	-----	66 Km.
<b>Ontón-Sestao</b>	-----	64 Km.
Sestao-Bajo Deba	-----	48 Km.
Bajo Deba-Donostia	-----	66 Km.
Donostia- <b>Tolosa</b>	-----	50 Km.
<b>Tolosa-Berriozar</b>	-----	53 Km.
Berriozar-Tafalla	-----	51 Km.
Tafalla-Tudela	-----	52 Km.
Tudela-Pedrola	-----	20 Km.
Pedrola-Casetas	-----	48 Km.
Casetas- <b>Fuentes del Ebro</b>	-----	50 Km.
<b>Fuentes del Ebro-Peñalva</b>	-----	51 Km.
<b>Peñalva-Lleida</b>	-----	64 Km.
Lleida-Tárrega	-----	48 Km.
Tárrega-Igualada	-----	47 Km.
Igualada- <b>Martorell</b>	-----	36 Km.
<b>Martorell-Ripollet</b>	-----	29 Km.

NOTA: Lo marcado en rojo: al no haber ninguna Pah, ya se buscaría el alojamiento o con Tienda de Campaña él mismo.