

## **2ª Etapa “La Vuelta a España #Las5DeLaPah” #TourLas5DeLaPah #Las5AlCongreso**

Salida en Bicicleta desde Ripollet (Barcelona) día 10 de Febrero. Llegada a Sevilla el 27 de Marzo Aproximadamente.

Se trata de una persona que tiene mucha amistad con la Pah Ripollet y que se ha ofrecido para llevar “Las 5 de la Pah” dando una vuelta por toda España. Tiene experiencia en estos tipos de eventos y es un luchador por los Derechos Humanos y por el Bienestar Social. También es un afectado por el Derecho a una Vivienda digna y adecuada.

Su última “Grandes Hazañas” ha sido 7 meses y medio por casi toda Europa. Un recorrido en Solidaridad con la FEM (Fundación de Esclerosis Múltiple) en Bicicleta.

La ruta de la Segunda Etapa –al igual que la Tercera- consistiría en pasar por las Pahs que se lo permitiese el recorrido, y que estas mismas Pahs, se ofreciesen para darle alojamiento para dormir y algo de comer.

SALIDA DÍA 1 DE ABRIL DE 2016 (SEVILLA). LLEGADA 25 DE MAYO DE 2016 (LAS FECHAS SON APROXIMADAS).

Sevilla-El Ronquillo	-----	46 Km.
El Ronquillo-Calzadilla de los Barros	-----	73 Km.
Calzadilla de los Barros-Almendralejo	-----	50 Km.
Almendralejo-Aljucén	-----	44 Km.
Aljucén-Cáceres	-----	62 Km.
Cáceres-Pedroso de Acim	-----	47 Km.
Pedroso de Acim-Plasencia	-----	45 Km.
Plasencia-Baños de Montemayor	-----	44 Km.
Baños de Montemayor-La Maya	-----	54 Km.
La Maya-Salamanca	-----	36 Km.

Salamanca-Zamora	-----	65 Km.
Zamora-Benavente	-----	68 Km.
Benavente-Astorga	-----	66 Km.
Astorga-Ponferrada	-----	64 Km.
Ponferrada-Pedrafita do Cebreiro	-----	48 Km.
Pedrafita do Cebreiro-Lugo	-----	66 Km.
Lugo-Melide	-----	50 Km.
Melide-Santiago de Compostela	-----	53 Km.
Santiago de Compostela-Barbanza	-----	51 Km.
Barbanza-Dumbría	-----	52 Km.
Dumbría-Fisterra	-----	20 Km.
Fisterra-Camariñas	-----	48 Km.
Camariñas-Malpica	-----	50 Km.
Malpica-A Coruña	-----	51 Km.

NOTA: Lo marcado en rojo, al no haber ninguna Pah, ya se buscaría el alojamiento o con Tienda de Campaña él mismo.