

## **1ª Etapa “La Vuelta a España #Las5DeLaPah” #TourLas5DeLaPah #Las5AlCongreso**

Salida en Bicicleta desde Ripollet (Barcelona) día 10 de Febrero. Llegada a Sevilla el 27 de Marzo Aproximadamente.

Se trata de una persona que tiene mucha amistad con un la Pah Ripollet y que se ha ofrecido para llevar “Las 5 de la Pah” dando una vuelta por toda España. Tiene experiencia en estos tipos de eventos y es un luchador por los Derechos Humanos y por el Bienestar Social. También es un afectado por el Derecho a una Vivienda digna y adecuada.

Su última “Grandes Hazañas” ha sido 7 meses y medio por casi toda Europa. Un recorrido en Solidaridad con la FEM (Fundación de Esclerosis Múltiple) en Bicicleta.

La ruta de la Primera Etapa –al igual que la Segunda y Tercera- consistiría en pasar por las Pahs que se lo permitiese el recorrido, y que estas mismas Pahs, se ofreciesen para darle alojamiento para dormir y algo de comer.

SALIDA DÍA 10 DE FEBRERO DE 2016 (RIPOLLET). LLEGADA 27 DE MARZO DE 2016 (LAS FECHAS SON APROXIMADAS).

Ripollet-Sant Sardoní d’Noia	-----	45 Km.
Sant Sardoní d’Noia-Tarragona	-----	70 Km.
Tarragona-Terres d’Ebre (Tortosa)	-----	88 Km.
Terres d’Ebre (Tortosa)-Peñiscola	-----	58 Km.
Peñiscola-Castellón	-----	76 Km.
Castellón-Burjassot	-----	77 Km.
Burjassot-Xativa	-----	71 Km.
Xativa-Alcoy	-----	51 Km.
Alcoy-Alicante	-----	66 Km.
Alicante-Orihuela	-----	59 Km.
Orihuela-Alhama Murcia	-----	62 Km.
Alhama Murcia-Puerto Lumbrera	-----	55 Km.

Puerto Lumbrera-Vera	-----	47 Km.
Vera-Tabernas	-----	62 Km.
Tabernas-El Elejido	-----	70 Km.
El Ejido-Motril	-----	76 Km.
*Motril-Granada	-----	65 Km.
*Granada-Motril	-----	65 Km.
Motril-Vélez Málaga	-----	62 Km.
Vélez Málaga-Málaga	-----	37 Km.
Málaga-Fuengirola	-----	33 Km.
Fuengirola-Estepona	-----	66 Km.
Estepona-Algeciras	-----	54 Km.
Algeciras-Valdebaqueros	-----	31 Km.
Valdebaqueros-Barbate	-----	41 Km.
Barbate-Chiclana	-----	42 Km.
Chiclana-Jerez	-----	37 Km.
Jerez-Las cabezas de San Juan	-----	44 Km.
Las cabezas de San Juan-Utrera-Utrera	-----	29 Km.
Utrera-Sevilla	-----	32 Km.
*Sevilla-Coria del Rio	-----	15 km.
*Coria del Rio-Sevilla	-----	15 Km.

NOTA: Lo marcado en rojo, al no haber ninguna Pah, ya se buscaría el alojamiento o con Tienda de Campaña él mismo.

\*En estos puntos **Motril-Granada- Motril** sería para ir a ver a una persona que le tiene admiración.

\*En este otro punto Sevilla-Coria del Rio-Sevilla sería en homenaje a la Pah que más tiempo ha estado acampada. Luego en Sevilla se estaría tres días, volviendo a salir hacia la segunda Etapa "Las 5 de la Pah".